

Esmeralda Good: "Mag ik even hallucineren?" Tips en trucs voor mensen met en zonder psychische problemen. Uitgeverij Veen, Diemen 2007. ISBN 9085711537 (Psychiatrie/2)

Een soort zelfhulpboek van 80 pagina's met uitleg over verschillende psychiatrische ziekten waarvan Esmeralda er een aantal kent, toelicht vanuit eigen ervaring en tips en trucs levert om er goed mee om te gaan. Geen gedicteerde adviezen. Maar *do's* en *don't's* die je al dan niet gebruikt, omdat ze bij jou en je omgeving passen. Omdat vele tips binnen de ervaringsdeskundigen in de MSN groepen getest en uitgeprobeerd of van commentaar voorzien worden, wordt ook duidelijk of iets werkt of niet. Met nuttige Linken en adressen, ook van MSN groepen waar zij veel mee doet.

Recensies: Zie ook

Maandblad Geestelijke volksgezondheid jaargang 63, nummer 3 (2008) p. 251-270
Harrie van Haaster Psycholoog, onderzoeker bij het Instituut voor Gebruikersparticipatie en Beleid, Amsterdam: ... Dit boekje gaat over vele soorten problemen en behandelingen. Het heeft ook aandacht voor ouders, partners of anderen die omgaan met mensen die, bijvoorbeeld, in een depressie of een psychose zitten. Het is een prettig naslagboekje met honderden tips. Ik vind de breedte ervan zeker aangenaam, omdat het daarmee ontsnapt aan de dwang tot specialisme of fragmentering. Veel symptomen en problemen hangen met elkaar samen en worden ook in samenhang beleefd.